Soutenance de Thèse pour le Diplôme d'État de Docteur en Pharmacie

Les ressources de l'apithérapie

Des soins ancestraux...
au secours des maux actuels,
sous les auspices de la Nature

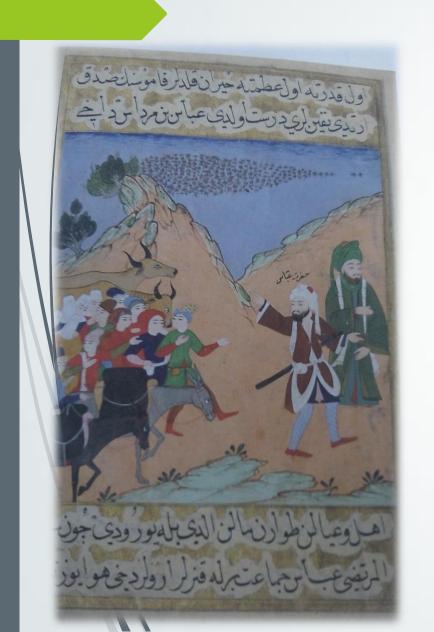
Par Jean-François Meunier
Le 09/09/2016

Sommaire

- Introduction sur un sujet foisonnant
- Une tradition universelle couvrant de multiple sources
- Un regain récent après l'éclipse du « tout antibiotique »
- Dans l'actualité du stress oxydatif, thème actuel de l'apithérapie
- Abeilles et ruches : actrices polyvalentes sur un théâtre planétaire
- Les produits de l'abeille et de la ruche : riche collection de bienfaits : le miel, le pollen, la propolis, l'api venin, la cire
- Considération finales et perspectives de l'apithérapie en vue de sa préconisation renforcée dans l'arsenal thérapeutique... avec l'officine pour bastion

INTRODUCTION : Trois bonnes raisons de considérer les produits de l'abeille

- ► A TITRE PERSONNEL ET CULTUREL : matière à étude d'une matière captivante en raison des mystères... et découvertes d'un univers mystérieux
- EN IMPLICATION CITOYENNE, alors que la planète court à sa perte manifester l'intérêt pour le sort de l'abeille
- EN POSITION D'ACTEUR DE LA SANTÉ, le pharmacien connaisseur offre des synergies naturelles pour maintenir les populations en santé, soigner les pathologies courantes et anticiper l'impasse thérapeutique de l'antibiorésistance qui se profile.

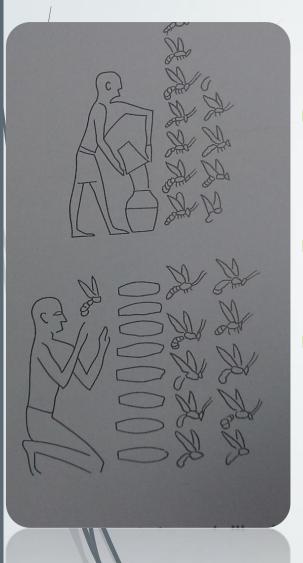


UNE TRADITION UNIVERSELLE et aussi vieille que l'humanité

L'ABEILLE FIGURE DEPUIS TOUJOURS DANS L'HISTOIRE HUMAINE Ses produits tiennent un rôle incomparable en signes de bienfait.

- « <u>Le nectar sacré</u> » appartient aux mythes fondateurs des civilisations pour lesquelles il s'agit de la première source énergétique.
- Egalement source de thérapeutiques en lien avec les cieux et Dieu pour toutes les civilisations qui intègrent l'abeille à leur pharmacopée domestique
- Objet de traitements ancestraux au fil de recettes empiriques mais aussi parfois de préparations fantasques aux limites.

UN REGAIN RÉCENT APRÈS L'ÉCLIPSE



PRINCIPE MAJEUR, LE MIEL PROVIDENCE DE LA MÉDECINE

DURANT DES LUSTRES. Seule soin en

Médecine de guerre comme domestique

VICTIME DE LA RÉVOLUTION THÉRAPEUTIQUE
 à l'apparition de la péniciline en 1942

UN RETOUR EN GRÂCE PROMETTEUR depuis 30 ans en France par CHU de Limoges Restée en action à l'Est et en mémoire au sein des familles

L'apithérapie moderne entre dans le champ de l'actualité du stress oxydatif

- EN DEVENANT CONTEMPORAINE ET MÉDICALE, l'apithérapie propose des traitements par des molécules à fort pouvoir anti oxydant bien en amont des atteintes pathologiques.
- SES MOLECULES ET SYNERGIES DESORMAIS IDENTIFIEES
 permettent des traitements codifiés contre les radicaux libres,
 le poison du vivant
- EN RAISON DE SON MODE D'ACTION, souvent par synergie de processus elle joue un rôle détoxifiant, sans contre indication.
- RIEN DE SURPRENANT DE LA PART DE CE QUE LA NATURE offre en sa matière la plus élaborée, nectar comme pollen.

ABEILLES ET RUCHES : ACTRICES POLYVALENTES, THÉÂTRE PLANÉTAIRE



- SENTINELLE DE LA NATURE, elle évolue depuis 50 millions d'années. « Elle porte en elle le mécanisme de l'univers » (M. Onfray). Elle a expérimenté les voies de l'excellence pour traverser les âges/
- **AU SEIN D'UNE CITÉ MODÈLE D'ORGANISATION**, la colonie, elle réalise un modèle de société, qui aboutit à une spécialisation à la façon des phanérogames.
- AVEC LA NATURE POUR MATIÈRE PREMIÈRE, elle transforme les substances et s'adapte... sauf en cas de cumul des cataclysmes
- L'ESPÈCE AURAIT TOUT COMPRIS DE L'IMMUNITÉ, comme le laisse entendre le mode reproduction qui brasse une infinie combinaison de gènes

LES PRODUITS DE L'ABEILLE ET DE LA RUCHE : RICHE COLLECTION DE BIENFAITS



- **LE MIEL**: 8,7 millions de fleurs visitées en 17 000 voyages 7 000h de travail pour 500 g
 - **COMPAGNON AU QUOTIDIEN**, par son pouvoir alimentaire, bénédiction des sportifs
 - **IL CONCENTRE LES FACTEURS BÉNÉFIQUES** confectionnés par la plante puis bonifiés par des ajouts de l'abeille.
 - ANTIMICROBIEN REMARQUABLE, en raison de mécanismes multiples physico chimiques (acide,hyperosmolarité,voie peroxydasique, effet barrière) et biochimiques (methylglyoxal, défensine, composésphénoliques) il soigne remarquablement les plaies en favorisant la cicatrisation



Exemples

Traitement du pied diabétique, sans odeur!





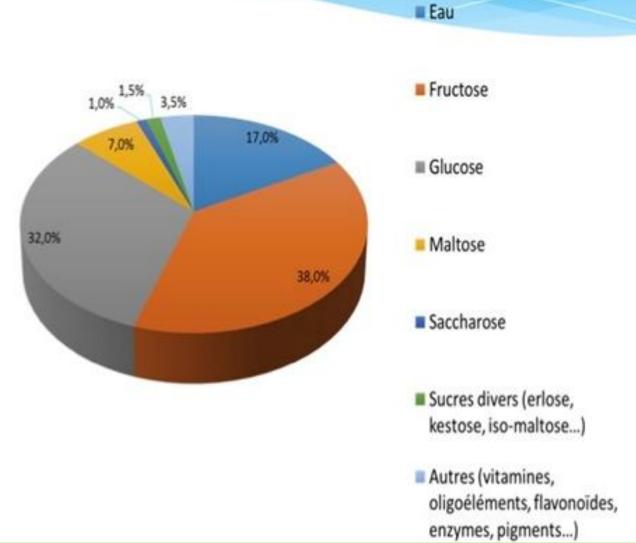




Composition moyenne du miel







LE MIEL CURATIF DES PLAIES MAIS AUSSI PRÉVENTIF ET ACTIF SUR PLUSIEURS SPHÈRES

- ► VALIDÉ DANS CE POUVOIR par une multitude de travaux à la suite des recherches du regretté Pr B. Descottes, le miel n'induit aucune résistance de la part des bactéries et ne comprend pas de contre indication stricte. Il pourrait être le recours, avec la propolis en cas d'impasse thérapeutique
- ACTIF SUR LES PATHOLOGIES SAISONNIÈRES DE LA SPHÈRE ORL, selon les pharmacopées anciennes et domestiques toujours en vigueur dans les familles. Son pouvoir d'inhibition sur les germes responsables de ces types d'infection a été authentifié et fait l'objet de conseils officinaux avisés en matière de toux.
- On lui connaît DES INDICATIONS MULTIPLES ET ÉTENDUES: en association avec HE, sous le nom d'aromiel, la préparation vise à décupler les bienfaits de ses composants
- IL INTERVIENT EGALEMENT sur la sphère digestive dans des domaines variés en raison de ses propriétés laxatives et pré-biotique sur la flore intestinale. Hépatoprotecteur et détoxifiant hépatique, il est l'ami du foie. Mais aussi d'un grand nombre d'organes, par le biais des produits cosmétologiques.

POUR UNE PRÉCONISATION ÉCLAIRÉE ET RENFORCÉE EN OFFICINE



- COMPTE TENU DE SA PROVIDENCE DANS MAINTS DOMAINES, en relais et en appui de la pharmacopée domestique, l'officine dispose avec le miel d'un produit classique à grande diffusion sous diverses présentation galéniques (gel cicatrisant, pastilles, collutoires)
- rapprochement avec les soignants s'avère indispensable. Il s'agit d'argumenter les vertus déjà amplement appréciées en milieu hospitalier. La vulgarisation des pansements au miel (également actif sur les dégâts de la radiothérapie) est un objectif de santé publique... Pour la cause de l'abeille et de l'environnement.

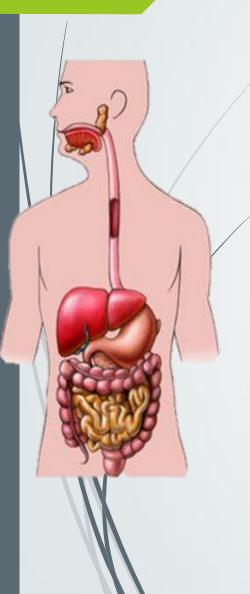


LE POLLEN, semence de la nature

FRUIT DE BRASSAGE DE GÈNES de la plante, le pollen entomophile (moins allergisant que l'anémophile) participe à la nourriture de la ruche et au bien-être des humains qui le consomment.

- SA TRANSFORMATION PAR L'ABEILLE, SUBLIME LES VERTUS des composants des fleurs. Les pelotes offrent la quintessence des propriétés quand il est consommé frais car riche des enzymes.
- A FORTE TENEUR EN PROTÉINES (14-29%) le pollen couvre toute la panoplie des vitamines, avec la B5 (acide pantothénique) à forte dose et puissant potentiel anti-oxydant.
- PUISSANT EN STÉROLS ET PHÉNOLS, dont la classe des flavonoïdes à haut potentiel anti-oxydatif, il compte des sels minéraux parmi ceux essentiels en grande quantité (Zn, Fe, Selenium)

DES INDICATIONS MAJEURES ET D'ACTUALITÉ



DES VERTUS STIMULANTES, RÉGULATRICES ET RÉGÉNÉRATRICES,
 à profiter pour établir une stratégie nutritionnelle préventive.
 La complémentation par le pollen participe de la lutte con tre le stress oxydatif (15 g = 900 g de légumes)

TOUT SPÉCIALEMENT EN DIRECTION DE L'APPAREIL DIGESTIF
 Bénéficiaire de l'apport des ferments lactiques. Dans la lutte contre les pathogènes

EN ASSOCIATION avec la propolis et le miel il manifeste forte synergie

PORTEUR DE PROGRÈS FACE AUX MICI, Le pollen frais en régime approprié LA PROPOLIS, déjà précieuse au temps des pharaons, se montre d'un grand recours



■ Il s'agit d'UNE RÉSINE CONSIDÉRABLEMENT REMANIÉE par les apports de l'abeille, à forte teneur en flavonoïdes et phénols de haute capacité antiseptique.

GARANTIE DE LA RUCHE CONTRE LA CORRUPTION, la propolis entretient la résistance biologique et fait figure « d'antibiotique naturel »





Ex: Composition de la propolis ae peupuers



C'est donc un mélange récolté par les abeilles ouvrières sur les bourgeons et écorces les plus communément rencontrés en Europe, les peupliers.



- AUTHENTIQUE ANTIBIOTIQUE NATUREL, la propolis manifeste une capacité a inhiber les souches les plus rétives... sans provoquer de résistance. Ni induire de contre-indication ou d'effets indésirables.
- SES PROPRIETÉS ANESTHESIQUES, supérieures à la procaîne facilitent sa mise en œuvre dans la sphère odontologique. Elle peut être associée à d'autres produits de la ruche ou des antibiotiques de synthèse.
- SES APTITUDES ANTI-INFLAMMATOIRES s'accompagnent de vertus cicatrisantes par stimulation des processus de régénération des tissus.
- PROVIDENCE DE LA PHARMACIE DOMESTIQUE, où elle s'emploie extrait et gomme la propolis est parfaitement tolérée et dénuée de toxicité. Elle fait l'objet d'études intensives dans les domaines de l'immunité. La palette de ses usages s'élargit (ovules gynéco contre trichomonas)



UNE IMPLICATION DANS PLUSIEURS SPHÈRES

AUPRÈS DES SUJETS BIEN-PORTANTS, la propolis intervient afin de renforcer les défenses immunitaires et en couverture de santé. La propolis fait fructifier les systèmes de défense sur tous les plans. Elle maintient l'hygiène, notamment dans la sphère bucco dentaire

■ AUPRÈS DES PATIENTS, objets d'atteintes variées infectieuses ou inflammatoires la propolis se montre très efficace. Sur la sphère oto-rhino-laryngologique, elle soigne les affections courantes. Sur la sphère digestive en synergie avec le pollen contre les MICI. Sur la sphère dermatologique elle déploie une remarquable activité

LA GELÉE ROYALE (GR°) trésor de dame nature



- **DE LA LÉGENDE AUX FAITS :** longtemps tenu secret l'usage du trésor de la ruche fait l'objet d'une légende (les « miracles » Pie XII en 54, Chaplin, Piaf) à l'actif gériatre Paul Niehans
- UN NUTRIMENT SOUVERAIN, pilier de la prospérité de la colonie la GR° fait la reine et en assure l'interminable jeunesse (5ans, 2000 œufs/j)
- ► ACIDE ET POUR CAUSE, son pH inférieur à 4 la gelée comporte de grande quantité d'acides organiques
- SOUS LE NOM DE FACTEUR R, LE 10-HDA (acide 10-hydroxy-2-décénoïque) figure l'une des molécules du « miracle »

UNE ACTIVITÉ BIOLOGIQUE INCOMPARABLE

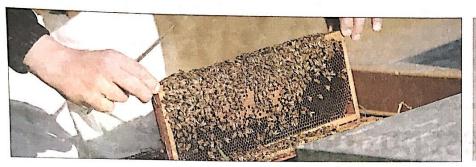
RICHE EN NUTRIMENTS PRÉCIEUX, dont les précieux acides aminés, la GR° couvre une vaste palette de bienfaits sur plusieurs postes de l'organisme

CONJUGANT LES POTENTIELS BIOLOGIQUES de la B5, du 10-HDA et de la Royalisine, fraction peptidique active sur Gram+, la GR° « protège » le vivant

SEULE OU EN ASSOCIATION LA GR° lutte contre le dépérissement sous tous ses aspects (âge, attaques pathogènes, convalescence)

COMME L'ENSEMBLE DES PRESCRIPTIONS en apithérapie, le traitement se réalise par cure, d'attaque, ou d'entretien











****** ***** ******

****** ******

.......

EN VENTE CHEZ MARCHAND DE J FISIR CentreFr

VOLVIC Malgré la concurrence chinoise, la coopérative française poursuit sa croissance à deux chiffres

La gelée royale fleurit en pharmacie

La production de gelée rovale française s'organise en coopérative à Volvic depuis 2013. Après les magasins spécialisés et les filières qualité, le groupement débarque en pharmacie.

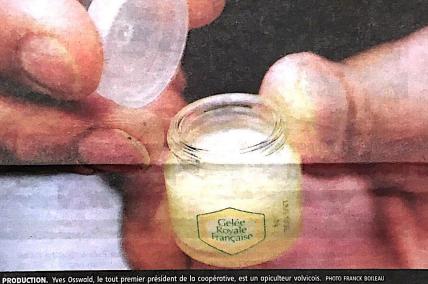
Carole Eon-Groslier

carole.eon-graslier@centrefrance.com

ichée dans un petit local volvicois, la coopérative Gelée royale française a le vent en poupe. Vitamine B, oligoéléments, minéraux, antifatigue, immunité, vitalité... les vertus de cet or puisé dans la ruche font le miel des apiculteurs passionnés.

Réhabilitation de l'ancienne usine des Eaux de Volvic?

Fort de ses 200.000 euros de chiffre d'affaires en 2015 et dopé par un taux de croissance de 30 % par an, le groupement voit la vie en rose. Et cible de nouveaux partenaires. « Après les magasins spécialisés, la filière qualité Carrefour et le vrac auprès des laboratoires, notre gelée royale va rejoindre les présentoirs des pharma-



Edouard Dubai, ingénieur coordinateur salarié.

Surfant sur le succès de la gelée royale en France et à l'export, la coopérative a fait le choix de développer une large gamme ques de la ruche. « Nous de Volvic. L'idée reste celle numéroté, conservé au

thousiasme Charles- un local de 300 mètres tenariat avec le départecarrés car nous voulons ment. » développer notre activité, et notamment la propolis et le miel. Nous attendons une réponse du groupe nord, en Allemagne ou en-Danone pour une éven- core en Belgique, la cootuelle réhabilitation de pérative a fait de la qualité de produits thérapeuti- l'ancienne usine des Eaux sa vitrine. « Chaque lot est

cies en septembre », s'en- recherchons actuellement d'un atelier relais en par-

tie. La gelée royale est produite sans nourrissement artificiel en période de Déjà présente à Hong production. Les abeilles se Kong, dans les Émirats nourrissent du miel et du arabes unis, en Afrique du pollen butinés autour d'elles, ce qui assure la biodiversité locale et françai-

Dans le viseur, la pro- Contacts. 04.73.38.14.12 ; Web : duction massive chinoise coopgr.org.

frais et la traçabilité garan-

EN CHIFFRES

200.000

euros. C'est le chiffre d'affaires du groupement aui enregistre un taux de croissance de 30 % par an.

2.500

euros le kilo. C'est le prix de la gelée royale (plus élevé que le caviar).

200

kilos de gelée royale sont traités par saison, de mai à août.

40

apiculteurs français adhérents à la coopérative. La moitié d'entre eux sont des

(99 % du marché de la gelée royale) congelée à son départ et dépouillée de ses vertus nutritionnelles. Soucieux de changer la donne, les quarante producteurs français chouchoutent leur réseau bleu blanc rouge. Sans fermer la porte : « Nous sommes ouverts pour accueillir d'autres apiculteurs de la région Rhône-Alpes en gelée royale, mais aussi en pollen et en propolis. »

Redouté, L'API VENIN PROMIS A UN FUTUR



L'APITOXINE EST CONNUE DE LONGUE DATE, son emploi, empirique pourrait prochainement déboucher sur des applications pointues

UNE QUANTITÉ INFIME (0,1 mg/glande) AUX PUISSANTS EFFETS en raison de la présence de nombreuses d'enzymes (phospholipases) et d'acides agressifs. Au secours... les phéromones d'attaque

LA MÉLITTINE (peptide de 26 AA) A LA VEILLE D'UNE CARRIÈRE SUR PLUSIEURS FRONTS après une intense période actuelle de mise en expérimentation anti-inflammatoire, vérucide (VIH)

► LA « BEE VENOM THERAPY » EMPIRIQUE soulage diverses affections et pourrait combattre la borréliose (maladie de Lyme)

LA CIRE, VIELLE AMIE DE L'HOMME



- Connue en officine et APPRÉCIÉE DEPUIS LA PLUS HAUTE ANTIQUITÉ, la cire intervient toujours dans de nombreuses compositions de la pharmacopée
- CHIMIQUEMENT TRÈS STABLE elle peut être associée à d'autres corps gras ou incorporer des substances diverses notamment en cosmétologie
- HÉRITAGE DES PRÉPARATIONS DU MOYEN ÂGE, la formule du cérat de Galien sert de véhicule à toutes sortes de préparations et aide à la chirurgie réparatrice
- A TITRE D'AGENT PROTECTEUR, la cire intervient dans de multiples domaines à titre d'enrobage code E 901

CONSIDÉRATIONS FINALES ET PERPECTIVES DE L'APITHERAPIE



- L'IDENTIFICATION DES PRINCIPES ACTIFS EN CAUSE fait progressivement entrer l'apithérapie dans l'arsenal médical moderne. Preuve du bien-fondé de la pharmacopée antique
- LES PROCESSUS MIS EN ŒUVRE AGISSENT SOUVENT EN SYNERGIE dans l'optique d'une prise compte globale de l'organisme
- ELLE OUVRE DES VOIES NOUVELLES dans le maintien en santé des bien-portants et peut figurer en accompagnement des traitements allopathiques menacés par les impasses
- L'OFFICINE PEUT TENIR UN RÔLE DE POINTE dans cette (re)prise en considération de thérapeutiques naturelles issues d'une tradition ancestrale et sans effet néfaste. La cause de l'environnement...

Merci de votre attention

« Les vivants ont un corps qui leur permet de sortir de la connaissance et d'y rentrer.

Ils sont faits d'une maison et d'une abeille. »

Paul Valéry, l'Architecte